

Ftalaten

Wat zijn ftalaten?

Ftalaten zijn een familie van industriële chemische componenten die worden gebruikt als weekmakers in plastics of als solventen in verschillende consumentenproducten. Vele ftalaten zijn kleur-, geur- en smaakloos, en zijn meestal niet gasvormig.

Waar kan je het vinden?

Ftalaten zijn chemische stoffen die worden gebruikt in de productie van plastics om deze zacht en flexibel te maken. Ze worden ook gebruikt in laboratoria en medische apparatuur. Sommigen worden ook gebruikt als oplosmiddelen. Ftalaten worden steeds verwerkt samen met andere materialen zoals bv. PVC.



Human Biomonitoring van ftalaten

Ftalaten zijn meetbaar in bloed en urine. De meeste ftalaten worden zeer snel afgebroken en via de urine uitgescheiden. Een meetbare concentratie van ftalaten in urine heeft niet noodzakelijk een negatief effect op de gezondheid.

Hoe worden we blootgesteld?

Aangezien ftalaten gebruikt worden in verschillende toepassingen, zijn ze alomtegenwoordig in het milieu. De mens wordt voornamelijk blootgesteld via voeding en dranken die verpakt werden in verpakkingsmateriaal dat ftalaten bevatte. Ze worden daarnaast ook teruggevonden in alledaagse voorwerpen zoals regenjassen, schoenen, en verzorgingsproducten (cosmetica, shampoo, body lotion en parfum).

Ook in de binnenlucht kunnen ftalaten voorkomen afkomstig van ftalaathoudende plastic producten of vinylvloeren. Kinderen worden het meest blootgesteld aan ftalaten door het in de mond nemen van plastic speelgoed en door hand-mond-contact van ftalaatdeeltjes aanwezig in binnenhuisstof.

Welk effect hebben ze?

De gezondheidsgevolgen van blootstelling aan een lage dosis ftalaten is niet gekend. Echter, een continue of herhaalde blootstelling aan hogere niveaus van ftalaten kan het hormonaal systeem verstoren. Het wordt algemeen aangenomen dat meer onderzoek nodig is om vast te stellen wat de gezondheidsgevolgen zijn van ftalaten.

Hoe je blootstelling verminderen?

- Controleer de etiketten en gebruik indien mogelijk ftalaatvrije producten
- Verwijder huisstof door te poetsen met water of met een stofzuiger voorzien van een HEPA-filter.
- Eet zo gevarieerd en evenwichtig mogelijk. Info over gezonde voeding vindt u via de links op onze website www.nehap.be

